**Саркопения: причины, симптомы, диагностика**

*рекомендательный список литературы*

**Саркопения** (от греч. sarcx – плоть, penia – снижение) – прогрессирующее генерализованное заболевание скелетных мышц, приводящее к потере мышечной массы и снижению мышечной функции. Саркопения является одним из гериатрических синдромов и ассоциируется со старением организма. В 2016 г. саркопении был присвоен код М62.84 для её обозначения как заболевания мышц в МКБ-10. Саркопения связана с увеличением риска неблагоприятных исходов, таких как падения, переломы, функциональные нарушения, инвалидизация, смертность. В настоящее время наиболее широко цитируемым определением является определение, предложенное Европейской рабочей группой по саркопении у пожилых людей (ЕWGSOP2): саркопения - прогрессирующее герализованное заболевание скелетных мышц, связанное с повышеной вероятностью неблагоприятных исходов, включая падения, переломы, ограничение физических возможностей и смертность.

Саркопения признана одной из основных проблем общественного здравоохранения из-за значительных клинических, экономических и социальных последствий. По данным Американского центра по контролю и профилактике заболеваний (Center for Disease Control and Prevention), саркопения является одним из пяти основных факторов риска заболеваемости и смертности у лиц старше 65 лет. Клиническая и социальная значимость данного заболевания, огромна и ассоциируется с увеличением риска падений и переломов, сердечно-сосудистыми, респираторными заболеваниями, когнитивными нарушениями. Саркопения является неблагоприятным прогностическим фактором в отношении тяжелых осложнений после хирургических вмешательств, приводит к нарушениям мобильности, снижению качества жизни, необходимости длительного ухода.

Источник: *Руденко, Е. В. Саркопения: диагностика, профилактика, лечение / Е. В. Руденко // Рецепт. – 2019. – Т. 22, № 6. – С. 861-875.*

Барановский, А. Ю, Саркопения как прогностически неблагоприятный фактор течения болезни Вильсона-Коновалова / А. Ю. Барановский, А. С. Белодедова // Гастроэнтерология Санкт-Петербурга. – 2019. – № 2. – С. 11-12.

Богат, С. В. Саркопения как гериатрический синдром / С. В. Богат, А. В. Паулаускас // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2015. – № 1. – С. 53-57.

[Болотова, Е.](http://mednet.by/cgi-bin/irbis64r_14/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=IBIS&P21DBN=IBIS&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%91%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%B0,%20%D0%95.) Особенности нутритивного статуса у больных хронической обструктивной болезнью легких в сочетании с ранними стадиями хронической болезни почек / Е. Болотова, В. Являнская, А. Дудникова // Врач. – 2019. – Т. 30, № 7. – С. 12-18.

[Буквальная, Н. В](http://irbis.grsmu.by:8080/cgi-bin/irbis64r_15/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=JOUR1&P21DBN=JOUR1&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%91%D1%83%D0%BA%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%2C%20%D0%9D%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%8F%20%D0%92%D0%B0%D0%BB%D0%B5%D1%80%D1%8C%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B0). Актуальность понятия саркопении в общей врачебной практике / Н. В. Буквальная, Л. В. Янковская // Лечебное дело. – 2018. – № 1. – С. 49-54.

[Быков, А. Т.](http://irbis.grsmu.by:8080/cgi-bin/irbis64r_15/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=JOUR1&P21DBN=JOUR1&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%91%D1%8B%D0%BA%D0%BE%D0%B2%2C%20%D0%90%2E%20%D0%A2%2E) Саркопения: превентивные эффекты физических нагрузок и нутриентов / А. Т. Быков, Т. Н. Маляренко, Н. А. Корниенко // Военная медицина. – 2015. – № 4. – С. 120-125.

[Быков, А. Т.](http://irbis.grsmu.by:8080/cgi-bin/irbis64r_15/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=JOUR1&P21DBN=JOUR1&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%91%D1%8B%D0%BA%D0%BE%D0%B2%2C%20%D0%90%2E%20%D0%A2%2E) Саркопения: этапы и причины возникновения, факторы риска / А. Т. Быков, Н. А. Корниенко, Т. Н. Маляренко // Медицинский журнал. – 2015. – № 4. – С. 151-155.

Витамин D и саркопения у женщин в постменопаузальном периоде / В. В. Поворознюк [и др.] // Питание и обменвеществ : сб. науч. ст. / Нац. Акад. наук Беларуси, Ин-т биохимии биологически активных соединений НАН Беларуси" ; [науч. ред.: А. Г. Мойсеёнок]. – Минск, 2020. – Вып. 5. – С. 222-234.

Возможности ультразвуковой диагностики саркопении у больных пожилого возраста с хронической сердечной недостаточностью / Н. И. Гуляев [и др.] // Успехи геронтологии. – 2019. – Т. 32, № 6. – С. 1039-1044.

[Воронина, Л. П.](http://mednet.by/cgi-bin/irbis64r_14/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=IBIS&P21DBN=IBIS&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%92%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%B8%D0%BD%D0%B0,%20%D0%9B.%20%D0%9F.) Комментарии к проблеме саркопении / Л. П. Воронина, И. М. Левошко // История. Современность. Перспективы : материалы Респ. науч.-практ. конф. к 70-лет. образования госпиталя инвалидов ВОВ им. Машерова, а/г Лесной, Минская обл., 5 янв. 2016 г. / Республиканский клинический госпиталь инвалидов Великой Отечественной Войны им. Машерова ; редкол.: А. Н. Михайлов [и др.] . – а/г Лесной, 2016. - С. 27-30.

Ворслов, Л.О. Саркопения и дефицит омега-3 ПНЖК / Л. О. Ворслов // Вопросы диетологии. – 2017. – Т. 7, № 1. – С. 62-64.

Воскресенская, О. Н. Неспецифическая боль в спине и саркопения / О. Н. Воскресенская, Д. О. Туряница // Consilium Medicum. – 2019. – Т. 21, № 9. – С. 81-84.

[Горшунова, Н. К.](http://mednet.by/cgi-bin/irbis64r_14/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=IBIS&P21DBN=IBIS&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%93%D0%BE%D1%80%D1%88%D1%83%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0,%20%D0%9D.%20%D0%9A.) Возрастная хрупкость как медико-социальная проблема в деятельности фельдшера / Н. К. Горшунова, Н. В. Медведев // Справочник фельдшера и акушерки. – 2015. – № 1. – С. 54-67.

Гасанов, М. З. mTOR и показатели саркопении у пациентов с хронической болезнью почек, получающих лечение гемодиализом / М. З. Гасанов, М. М. Батюшин // Нефрология. – 2019. – Т. 23, № 3. – С. 65-69.

Гусакова, Д. А. Саркопения и дефицит витамина D / Д. А. Гусакова // Вопросы диетологии. – 2017. – Т. 7, № 1. – С. 65-66.

Данилов, А. Б. Стресс и саркопения. SMART-диагностика и SMART-терапия при саркопеническом ожирении / А. Б. Данилов, А. В. Прищепа // Вопросы диетологии. – 2017. – Т. 7, № 3. – С. 67-68.

Дзерович, Н. И. Европейские рекомендации 2019 года по диагностике саркопении / Н. И. Дзерович // Боль. Суставы. Позвоночник. – 2019. – Т. 9, № 4. – С. 257-261.

[Дыдышко, Ю. В](http://irbis.grsmu.by:8080/cgi-bin/irbis64r_15/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=JOUR1&P21DBN=JOUR1&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%94%D1%8B%D0%B4%D1%8B%D1%88%D0%BA%D0%BE%2C%20%D0%AE%2E%20%D0%92%2E)**.** Возможности оценки степени состояния мышечного компонента в норме и при сахарном диабете 1-го типа / Ю. В. Дыдышко, А. П. Шепелькевич // Медицинская панорама. – 2015. – № 5. – С. 45-50.

[Злобина, И.](http://mednet.by/cgi-bin/irbis64r_14/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=IBIS&P21DBN=IBIS&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%97%D0%BB%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0,%20%D0%98.) Возрастные изменения опорно-двигательного аппарата: своевременное выявление, лечение и реабилитация / И. Злобина, А. Кривцунов, К. Бочарова // Врач. – 2015. – № 6. - С. 23-26.

Изучение адаптационных возможностей организма пожилого человека при саркопеническом ожирении как критерия индивидуализации программ нутритивной поддержки / И.Н. Курило [и др.] // Клиническая геронтология. – 2018. – Т. 24, № 5-6. – С. 34-38.

Исаева, А. С. Саркопения как фактор риска хронических неинфекционных заболеваний / А. С. Исаева, М. Ю. Меликова, М. Н. Вовченко // Украинский терапевтический журнал. – 2018. – № 2. – С. 81-86.

Калинченко, С. Ю. Саркопения: определение, классификация, методы smart-диагностики. Современные методы профилактики и борьбы с саркопенией / С. Ю. Калинченко // Вопросы диетологии. – 2017. – Т. 7, № 1. – С. 68-69.

Кармазановский, Г. Г. Место саркопении в современной медицине. Обзор литературы / Г. Г. Кармазановский, А. И. Тюнибабян, Е. А. Хацаюк // Высокотехнологическая медицина. – 2018. – Т. 5, № 1. – С. 4-13.

Киселева, Г. В. Выявление пожилых людей с высоким риском падения с помощью комплексной гериатрической оценки / Г. В. Киселева, Е. В. Фролова, А. В. Турушева // Лечащий врач. – 2019. – № 1. – С. 66-70.

Ковалевский, А. А. Значение физической активности для профилактики развития синдрома саркопении стареющих людей / А. А. Ковалевский, А. В. Ковалевская // Современное научное знание: теория, методология, практика : сборник научных трудов по материалам Международной научно-практической конференции. – Смоленск, 2019. – С. 10-12.

Коморбидность саркопении и мальнутриции у пациентов с гонартрозом в старческом возрасте / А. Н. Ильницкий [и др.] // Клиническая геронтология. – 2019. – Т. 25, № 1/2. – С. 25-29.

Кукош, М. Ю. Саркопения в практике онколога / М. Ю. Кукош, М. Д. Тер-Ованесов // Медицинский алфавит. – 2018. – Т. 1, № 15. – С. 37-43.

[Лесняк, О. М.](http://mednet.by/cgi-bin/irbis64r_14/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=IBIS&P21DBN=IBIS&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%9B%D0%B5%D1%81%D0%BD%D1%8F%D0%BA,%20%D0%9E%D0%BB%D1%8C%D0%B3%D0%B0%20%D0%9C%D0%B8%D1%85%D0%B0%D0%B9%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%BD%D0%B0) Саркопения // Остеопороз : краткое руководство для врачей / О. М. Лесняк. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 222 с.

Лучевые методы диагностики саркопении / В. Л. Масенко [и др.] // Исследования и практика в медицине. – 2019. – Т. 6, № 4. – С. 127-137.

Лядов, В. К. Саркопения - ведущий фактор развития тяжелых осложнений в хирургии рака ободочной кишки / В. К. Лядов, В. Г. Полушкин // Злокачественные опухоли. – 2019. – Т. 9, № 3-S1. – С. 66-67.

Мазеркина, Н. А. Саркопения, гормон роста и остеоартроз / Н. А. Мазеркина // Вопросы диетологии. – 2017. Т. 7, № 1. – С. 70-71.

[Марченкова, Л. А.](http://mednet.by/cgi-bin/irbis64r_14/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=IBIS&P21DBN=IBIS&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%9C%D0%B0%D1%80%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B0,%20%D0%9B.%20%D0%90.) Двигательные и координационные нарушения у пациентов с ожирением и метаболическим синдромом и возможности их коррекции / Л. А. Марченкова, В. А. Васильева // Лечащий врач. – 2019. – № 4. – С. 68-73.

Масик, Н. П. Бронхиальная астма как патофизиологический фактор формирования саркопении / Н. П. Масик, С. И. Понина // Боль. Суставы. Позвоночник. – 2019. – Т. 9, № 1. – С. 70-76.

Мачехина, Л. В. Дефицит витамина D у пожилых лиц с синдромом старческой астении / Л. В. Мачехина, Е. Н. Дудинская, О. Н. Ткачева // Профилактическая медицина. – 2019. – Т. 22, № 5. – С. 118-124.

[Мисникова, И. В.](http://mednet.by/cgi-bin/irbis64r_14/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=IBIS&P21DBN=IBIS&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%9C%D0%B8%D1%81%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B0,%20%D0%98.%20%D0%92.) Саркопеническое ожирение / И. В. Мисникова, Ю. А. Ковалева, Н. А. Климина // Русский медицинский журнал. – 2017. – № 1. – С. 24-29.

Мсхалая, Г. Ж. Саркопения и бесплодие. Бесплодие - предиктор "старения". Новые возможности терапии / Г. Ж. Мсхалая // Вопросы диетологии. – 2017. – Т. 7, № 3. – С. 73-74.

[Нехайчик, Т. А.](http://mednet.by/cgi-bin/irbis64r_14/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=IBIS&P21DBN=IBIS&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%9D%D0%B5%D1%85%D0%B0%D0%B9%D1%87%D0%B8%D0%BA,%20%D0%A2.%20%D0%90.) Хроническая сердечная недостаточность и саркопения: причинно-следственные связи / Т. А. Нехайчик, И. О. Тибец // Актуальные вопросы военной клинической медицины : материалы науч.-практ. интернет-конф. с междунар. участием, Минск, 5-15 февр. 2019 г. / Белорусский государственный медицинский университет ; под ред. В. Я. Хрыщановича, В. Г. Богдана. – Минск, 2019. – С. 54-56.

Обмен веществ, регуляция массы тела и саркопения // Осложнения и последствия инсультов. Диагностика и лечение ранних и поздних нарушений функции : пер. с нем. / под ред.: Г. Я. Юнгехюльзинга, М. Эндреса. – Москва : МЕДпресс-информ, 2017. – 257 с.

Ожирение и саркопения у больных ревматоидным артритом: одномоментное исследование / О. В. Добровольская [и др.] // Фарматека. – 2020. – Т. 27, № 4. – С. 57-63.

Онучина, Ю. С. ВЗаимосвязь саркопении и сахарного диабета типа 2 / Ю. С. Онучина, И. В. Гурьева // Эндокринология: новости, мнения, обучение. – 2018. – Т. 7, № 4. – С. 32-41.

Особенности диагностики, хирургического лечения и новые методы реабилитации при тотальном эндопротезировании крупных суставов у пациентов с саркопенией / И. Л. Филонов [и др.] // Медицинский вестник Юга России. – 2018. – Т. 9, № 2. – С. 6-14.

Особенности саркопении и состава тела на основании биоимпедансометрии у пациентов с сахарным диабетом 2 типа / И. В. Гурьева [и др.] // Вопросы диетологии. – 2017. – Т. 7, № 3. – С. 11-19.

Остеопороз и саркопения у больных ревматоидным артритом: как предотвратить костно-мышечные потери / А. А. Мурадянц [и др.] // Consilium Medicum. – 2016. – Т. 18, № 2. – С. 134-140.

Оценка эффективности скрининга саркопении у гемодиализных пациентов / Ю. В. Лаврищева [и др.] // Клиническая нефрология. – 2019. – Т. 11, № 3. – С. 6-9.

Падения и патология костно-мышечной системы в старших возрастных группах / А. В. Наумов [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2020. – Т. 120, № 2. – С. 7-14.

[Пальцын, А. А.](http://mednet.by/cgi-bin/irbis64r_14/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=IBIS&P21DBN=IBIS&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%9F%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%86%D1%8B%D0%BD,%20%D0%90.%20%D0%90.) Саркопения / А. А. Пальцын // Патологическая физиология и экспериментальная терапия. – 2018. – Т. 62, № 2. – С. 113-121.

Прогностическое значение саркопении у пациентов с ХБП / А. В. Соколова [и др.] // Клиническая нефрология. – 2019. – № 1. – С. 48-55.

Профилактика нарушений двигательной активности, ассоциированных с риском развития дина- и саркопении, посредством сочетанных аэробно-анаэробных тренировок / К. О. Ивко [и др.] // Успехи геронтологии. – 2019. – Т. 32, № 1-2. – С. 203-206.

[Прощаев, К. И.](http://mednet.by/cgi-bin/irbis64r_14/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=IBIS&P21DBN=IBIS&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%89%D0%B0%D0%B5%D0%B2,%20%D0%9A.%20%D0%98.) Долговременный уход за пациентом с позиции современной геронтологии / К. И. Прощаев, Э. В. Фесенко, И. С. Носкова // Медицинская сестра. – 2019. – Т. 21, № 5. – С. 3-6.

Распространенность "синдрома падений" у гериатрических пациентов с саркопенией / Т. Э. Крышнякова [и др.] // Смоленский медицинский альманах. – 2019. –№ 3. – С. 90-94.

[Руденко, Е. В.](http://irbis.grsmu.by:8080/cgi-bin/irbis64r_15/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=JOUR1&P21DBN=JOUR1&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%A0%D1%83%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE%2C%20%D0%95%2E%20%D0%92%2E) Саркопения: диагностика, профилактика, лечение / Е. В. Руденко // Рецепт. – 2019. – Т. 22, № 6. – С. 861-875.

Русский перевод и валидация SarQoL® – опросника качества жизни для пациентов с саркопенией / Ю. А. Сафонова [и др.] // Научно-практическая ревматология. – 2019. – № 1. – С. 38-45.

Саркопения. Взгляд терапевта / Н. И. Гуляев [и др.] // Клиническая патофизиология. – 2019. – Т. 25, № 1. – С. 3-8.

Саркопения – актуальная проблема при хронической болезни почек 5Д стадии / Ю. В. Лаврищева [и др.] // Нефрология. – 2020. – Т. 24, № 1. – С. 60-66.

Саркопения: акцент на обновленные рекомендации EWGSOP-2 (2018) / Н. В. Буквальная [и др.] // Лечебное дело. – 2019. – № 6. – С. 30-35.

Саркопения в клинике внутренних болезней / Н.И. Гуляев [и др.] // Военно-медицинский журнал. – 2018. – Т. 339, № 12. – С. 24-30.

Саркопения глазами эндокринолога / Н. Г. Мокрышева [и др.] // Ожирение и метаболизм. – 2018. – Т. 15, № 3. – С. 21-27.

Саркопения и возраст / Л. П. Воронина [и др.] // Инновационные методы в гериатрии : материалы Респ. науч.-практ. конф., посвящ. дню пожилых людей, Минск, 6 окт. 2016 г. / М-во здравоохр. Респ. Беларусь, Белорус. мед. акад. последиплом. образования ; редкол.: М. А. Герасименко [и др.]. – Минск, 2016. – С. 41-45.

Саркопения и ревматоидный артрит / В. В. Поворознюк [и др.] // Боль. Суставы. Позвоночник. – 2019. – Т. 9, № 2. – С. 83-89.

Саркопения как предиктор анемии при проведении химиотерапии у пациентов раком поджелудочной железы / А. А. Клуниченко [и др.] // Исследования и практика в медицине. – 2019. – Т. 6, № S. – С. 150.

Саркопения как предиктор гепатотоксичности и худшей выживаемости при проведении химиотерапии по поводу рака поджелудочной железы / А. А. Клуниченко [и др.] // Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии. – 2020. – Т. 30, № 3. – С. 49-54.

Саркопения как предиктор снижения социализации и качества жизни у пациентов старшего возраста / М. В. Королева [и др.] // Научные результаты биомедицинских исследований. – 2019. – Т. 5, № 4. – С. 150-159.

Саркопения как причина гиподиагностики хронической болезни почек у больных c хронической сердечной недостаточностью / Н. И. Гуляев. [и др.] // Успехи геронтологии. – 2020. – Т. 33, № 1. – С. 121-126.

Саркопения: многокомпонентная стратегия диагностики и терапии (обзор литературы) / С. В. Булгакова [и др.] // Успехи геронтологии. – 2019. – Т. 32, № 3. – С. 405-414.

Саркопения: особенности патогенеза и диагностики / И. И. Григорьева [и др.] // Фундаментальная и клиническая медицина. – 2019. – Т. 4, № 4. – С. 105-116.

Саркопения при хронической болезни почек: механизмы развития и возможности терапевтического воздействия / Р. Р. Давузов [и др.] // Вестник Российской Военно-медицинской академии. – 2019. – № 4 (68). – С. 195-198.

Саркопения: эпидемиология, этиопатогенез, клиника, диагностика, лечение / С. Ю. Калинченко [и др.] // Эффективная фармакотерапия. – 2015. – № 27. – С. 56-65.

Сафонова, Ю. А. Критерии диагностики и распространенность саркопении у людей пожилого и старческого возраста / Ю. А. Сафонова, Г. М. Глазунова // Успехи геронтологии. – 2019. – Т. 32, № 6. – С. 882-888.

Сафонова, Ю. А. Саркопения как фактор риска падений и переломов / Ю. А. Сафонова // Клиницист. – 2019. – Т. 13, № 3-4. – С. 22-28.

[Сафонова, Ю. А.](http://mednet.by/cgi-bin/irbis64r_14/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=IBIS&P21DBN=IBIS&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%A1%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0,%20%D0%AE.%20%D0%90.) Саркопения у пациенток старшего возраста с остеоартритом крупных суставов / Ю. А. Сафонова, Е. Г. Зоткин // Научно-практическая ревматология. – 2019. – № 2. – С. 154-159.

Скрининг саркопении у гемодиализных пациентов / Ю. В. Лаврищева [и др.] // Вестник Российской военно-медицинской академии. – 2020. – № 1 (69). – С. 28-30.

Скрипникова, И. А. Саркопения и падения в пожилом возрасте, возможности профилактики / И. А. Скрипникова // Остеопороз и остеопатии. – 2016. – Т. 19, № 1. – С. 19-20.

[Сулейманова, А. К.](http://mednet.by/cgi-bin/irbis64r_14/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=IBIS&P21DBN=IBIS&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%A1%D1%83%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0,%20%D0%90.%20%D0%9A.) Частота саркопении у пациентов со стабильной хронической обструктивной болезнью легких: сравнение диагностических алгоритмов Европейской рабочей группы по саркопении у пожилых людей (редакции 2010 и 2018 гг.) / А. К. Сулейманова, Ю. А. Сафанова, И. А. Баранова // Пульмонология. – 2019. – Т. 29, № 5. – С. 564-570.

Тишова, Ю. А. Вегетарианство - путь к здоровью или к его потере? Алиментарный дефицит железа, гипоксия, саркопения - 3 грани нездоровья / Ю. А. Тишова // Вопросы диетологии. – 2017. – Т. 7, № 3. – С. 75-76.

[Торопцова, Н. В.](http://mednet.by/cgi-bin/irbis64r_14/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=IBIS&P21DBN=IBIS&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%A2%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BF%D1%86%D0%BE%D0%B2%D0%B0,%20%D0%9D.%20%D0%92.) Патология костно-мышечной системы: фокус на саркопению и остеосаркопению / Н. В. Торопцова, А. Ю. Феклистов // Медицинский совет. – 2019. – № 4. – С. 78-86.

Тюзиков, И. А. Саркопения и дефицит тестостерона у мужчин и женщин / И. А. Тюзиков // Вопросы диетологии. – 2017. – Т. 7, № 1. – С. 75-76.

Тюзиков, И. А. Саркопения: помогут ли только протеиновое питание и физическая активность? Роль половых стероидных гормонов в механизмах регуляции синтеза мышечного белка / И. А. Тюзиков, С. Ю. Калинченко // Вопросы диетологии. – 2017. – Т. 7, № 2. – С. 41-50.

Убиквитин-независимая внутриклеточная деградация белка у пациентов с хронической болезнью почек 5д стадии / Н. Б. Бондаренко [и др.] // Нефрология. – 2019. – Т. 23, № 1. – С. 73-78.

[Хорошилов, И. Е.](http://mednet.by/cgi-bin/irbis64r_14/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=IBIS&P21DBN=IBIS&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%A5%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%88%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2,%20%D0%98.%20%D0%95.) Нарушения питания у больных: от саркопении до кахексии / И. Е. Хорошилов // Новые Санкт-Петербургские врачебные ведомости. – 2019. – № 1. – С. 11-18.

[Хорошилов, И. Е.](http://mednet.by/cgi-bin/irbis64r_14/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=IBIS&P21DBN=IBIS&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%A5%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%88%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2,%20%D0%98.%20%D0%95.) Персонифицированный подход к нутриционной поддержке пациентов с недостаточным и избыточным питанием / И. Е. Хорошилов // Фарматека. – 2018. – № 2. – С. 48-52.

Хорошилов, И. Е. Причины, диагностика, лечение саркопении и кахексии / И. Е. Хорошилов // Вопросы питания. – 2016. – Т. 85, № S2. – С. 64-65.

[Хорошилов, И. Е.](http://mednet.by/cgi-bin/irbis64r_14/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=IBIS&P21DBN=IBIS&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%A5%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%88%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2,%20%D0%98.%20%D0%95.) Саркопения у больных: возможности диагностики и перспективы лечения / И. Е. Хорошилов // Лечащий врач. – 2017. – № 8. – С. 36-40.

Хроническая боль в пожилом возрасте: фокус на саркопению / А. В. Наумов [и др.] // Медицинский совет. – 2019. – № 12. – С. 106-114.

Чалая, В. А. Возрастные изменения мышечной ткани. саркопения / В. А. Чалая, С. А. Сеитмеметова // Международный студенческий научный вестник. – 2019. – № 1. – С. 5.

[Шостак, Н. А.](http://mednet.by/cgi-bin/irbis64r_14/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=IBIS&P21DBN=IBIS&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%A8%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BA,%20%D0%9D.%20%D0%90.) Геронтологические аспекты боли в спине в ревматологии / Н. А. Шостак, Н. Г. Правдюк, А. А. Клименко // Русский медицинский журнал. – 2016. – № 22. – С. 1518-1522.

Энергетический обмен, витамин D и мышцы / И. Н. Курило [и др.] // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2019. – № 1. – С. 320-334.

Эпидемиология пресаркопении/саркопении у пациентов на хроническом гемодиализе / Ю. В. Лаврищева [и др.] // Нефрология и диализ. – 2019. – Т. 21, № 3. – С. 320-325.

Подготовила Гирза Е. А., библиограф