**АСТЕНИЯ – ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА ПОСТКОВИДА**

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

**Астени́я** (от др.-греч. ἀσθένεια — бессилие), астени́ческое состоя́ние, астени́ческий синдро́м, астени́ческая реа́кция, не́рвно-психи́ческая сла́бость — болезненное состояние, проявляющееся повышенной утомляемостью с крайней неустойчивостью настроения, ослаблением самообладания, нетерпеливостью, неусидчивостью, нарушением сна, утратой способности к длительному умственному и физическому напряжению, непереносимостью громких звуков, яркого света, резких запахов. У больных также наблюдаются раздражительная слабость, выражающаяся повышенной возбудимостью и быстро наступающей вслед за ней истощаемостью, аффективная лабильность с преимущественно пониженным настроением с чертами капризности и неудовольствия, а также слезливостью, возможны расстройства памяти

1. Авдей, Г. М. Астения - визитная карточка постковида, и ее лечение у коморбидных пациентов / Г. М. Авдей, С. Д. Кулеш // Рецепт. – 2023. – Т. 26, № 1. – С. 45-54. – doi: 10.34883/PI.2023.26.1.009.
2. Астения – симптом, синдром, болезнь / М. А. Лебедев [и др.] // Эффективная фармакотерапия. – 2014. – № 1. – С. 30-38.
3. Астенические расстройства в рамках постковидного синдрома / В. Э. Медведев [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2021. – Т. 121, № 4. – С. 152-158. – doi: 10.17116/jnevro2021121041152.
4. Астенический синдром у пациентов, перенесших COVID-19 / И. А. Золотовская [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2021. – Т. 121, № 4. – С. 25-30. – doi: 10.17116/jnevro202112104125.
5. Балашов, П. П. Астеновегетативные проявления в отдаленном периоде иксодового клещевого боррелиоза / П. П. Балашов, А. В. Лепехин, И. О. Железнова // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. – 2009. – N 3. – С. 64-67.
6. Бочкарев, В. К. Оценка эффективности действия ноотропов у больных астеническими расстройствами с использованием метода электроэнцефалографии / В. К. Бочкарев // Фарматека. – 2009. – N 7. – С. 73-78.
7. Буцель, А. Ч. Астенический синдром у детей с гипертрофией глоточной и небных миндалин / А. Ч. Буцель, Н. В. Стахейко, А. А. Неделько // Медицинский журнал. – 2017. – № 4. – С. 4-8.
8. Быков, Ю. В. Специфическое лечение астенических состояний: в фокусе сульбутиамин / Ю. В. Быков, Р. А. Беккер // Терапевтический архив. – 2022. – Т. 94, № 5. – С. 689-694. – doi: 10.26442/00403660.2022.05.201533.
9. Визило, Т. Л. Повышение эффективности фармакотерапии у коморбидных пациентов с хронической ишемией головного мозга в амбулаторных условиях / Т. Л. Визило, Е. Г. Арефьева // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2023. – Т. 123, № 3. – С. 51-55. – doi: 10.17116/jnevro202312303151
10. Васенина, Е. Е. Стресс, астения и когнитивные расстройства / Е. Е. Васенина, О. А. Ганькина, О. С. Левин // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2022. – Т. 122, № 5. – С. 23-29. – doi: 10.17116/jnevro202212205123.
11. Возможности оптимизации терапии у пациентов с фокальной эпилепсией, перенесших COVID-19 / И. В. Пономарева [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2023. – Т. 123, № 3. – С. 130-136. – doi: 10.17116/jnevro2023123031130.
12. Воробьева, А. А. Астенические состояния: эффективная и безопасная терапия / А. А. Воробьева // Русский медицинский журнал. – 2009. – Т. 17, N 20. – С. 1330-1333.
13. Восстановительное лечение больных неврастенией с применением гиперкапнической гипоксии в условиях бальнеологического курорта / А. В. Суховершин [и др.] // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. – 2009. – N 1. – С. 127-129.
14. Давыдов, Е. Л. Фармакоэпидемиологический анализ антигипертензивной терапии у лиц старших возрастных групп с синдромом старческой астении / Е. Л. Давыдов, Р. А. Яскевич // Терапевтический архив. – 2022. – Т. 94, № 12. – С. 1381-1386. – doi: 10.26442/00403660.2022.12.201982.
15. Екушева, Е. В. Оценка клинической эффективности и безопасности препарата Брейнмакс в терапии пациентов с недементными когнитивными нарушениями / Е. В. Екушева, В. Б. Войтенков // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2023. – Т. 123, № 2. – С. 83-89. – doi: 10.17116/jnevro202312302183.
16. Жилевич, Л. А. Постковидный синдром у пациентов пожилого возраста: особенности диагностики и лечения / Л. А. Жилевич // Клиническая фармакология и рациональная фармакотерапия: мультидисциплинарный подход к постковидному синдрому : материалы междунар. науч.-практ. конф., Минск, 19 мая 2021 г. – [Опубл. в журн.] Рецепт. – 2021. – Т. 24, № 4. – С. 592-594.
17. Иванова, Г. П. Особенности астении у больных хроническим аутоиммунным тиреоидитом : реферат / Г. П. Иванова, Л. Н. Горобец // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2009. – Т. 107, N 7. – С. 9-14.
18. Ивонина, Н. А. Применение нейротропной терапии у молодых пациентов с постковидным синдромом / Н. А. Ивонина, К. Б. Петров // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2022. – Т. 122, № 3. – С. 126-130. – doi: 10.17116/jnevro2022122031126.
19. Караваева, Т. А. Применение препарата Ладастен в терапии постинфекционных астенических расстройств / Т. А. Караваева, С. В. Полторак, А. Ю. Поляков // Русский медицинский журнал. – 2009. – Т. 17, N 4. – С. 276-281.
20. Клинико-психологический профиль и качество жизни пациентов с постковидным синдромом / Л. В. Чичановская [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2023. – Т. 123, № 4. – С. 53-58. – doi: 10.17116/jnevro202312304153.
21. Клинические особенности астенических расстройств при хронической сердечной недостаточности / А. В. Фомичева [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2023. – Т. 123, № 2. – С. 104-111. – doi: 10.17116/jnevro2023123021104.
22. Клинические особенности астении в рамках расстройств адаптации / Л. С. Чутко [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2021. – Т. 121, № 7. – С. 55-63. – doi: 10.17116/jnevro2023123021104.
23. Кузнецова, Е. Б. Эффективность препарата Мексидол в коррекции постковидного синдрома у пациентов с хроническими цереброваскулярными заболеваниями / Е. Б. Кузнецова, Е. А. Салина, Н. С. Кузнецов // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2023. – Т. 123, № 5. – С. 117-122. – doi: 10.17116/jnevro2023123051117.
24. Клинико-психологические проявления эмоционального выгорания у матерей детей с психоневрологическими заболеваниями (на модели СДВГ) / Л. С. Чутко [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2023. – Т. 123, № 2. – С. 97-103. – doi: 10.17116/jnevro202312302197.
25. Клинико-психологический профиль и качество жизни пациентов с постковидным синдромом / Л. В. Чичановская [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2023. – Т. 123, № 4. – С. 53-58.
26. Метаболическая поддержка пациентов с легкими (додементными) когнитивными расстройствами, перенесших COVID-19 / Н. В. Филиппова [и др.] // Экспериментальная и клиническая фармакология. – 2021. – Т. 84, № 12. – С. 3-8. – doi: 10.30906/0869-2092-2021-84-12-3-8.
27. Милькаманович, В. К. Как бороться с профессиональной усталостью / В. К. Милькаманович // Медицинские знания. – 2022. – № 3. – С. 26-28.
28. Михайлова, Е. В. Астеновегетативный синдром у детей после перенесенных инфекционных заболеваний / Е. В. Михайлова, Т. Ильичева // Лечащий врач. – 2009. – N 8. – С. 68-71.
29. Мокина, Т. В. Применение адаптола при лечении астенического синдрома у больных с дисциркуляторной энцефалопатией / Т. В. Мокина, Е. А. Антипенко, А. В. Густов // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2009. – Т. 109, № 6. – С. 76-77.
30. Определение распространенности постковидного синдрома и оценка эффективности препарата кортексин в терапии неврологических нарушений у пациентов с постковидным синдромом. Результаты многоцентровой наблюдательной программы КОРТЕКС / М. В. Путилина [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2022. – Т. 122, № 1. – С. 84-90. – doi: 10.17116/jnevro202212201184.
31. Обоснование применения и особенности действия ноотропных препаратов последнего поколения при терапии астенических расстройств различного генеза / Т. Ю. Куликова [и др.] // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. – 2009. – N 2. – С. 128-130.
32. Павловская, Т. С. Особенности астенического синдрома и аффективных нарушений у пациентов с артериальной гипертензией / Т. С. Павловская, Э. К. Сидорович, Н. А. Наумовская // Неврология и нейрохирургия. Восточная Европа. – 2020. – Т. 10, № 2. – С. 211-219.
33. Перспективы и возможности терапии пациентов с астеническим синдромом после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19 / М. М. Танашян [и др.] // Терапевтический архив. – 2022. – Т. 94, № 11. – С. 1285-1293. – doi: 10.26442/00403660.2022.11.201981.
34. Пизова, Н. В. Утомляемость, астения и хроническая усталость. Что это такое? / Н. В. Пизова // Сonsilium medicum. – 2012. –Т. 14, № 2. – С. 61-64.
35. Пристром, М. С. Гериатрический синдром "старческая астения" в терапевтической практике / М. С. Пристром, М. В. Штонда, И. И. Семененков // Медицинские новости. – 2022. – № 6. – С. 19-26
36. Пугачева, Е. Л. Эффективность препарата Мексидол у пациентов с неврологическими осложнениями сахарного диабета 2-го типа / Е. Л. Пугачева // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2022. – Т. 122, № 5. – С. 84-89. – doi: 10.17116/jnevro202212205184.
37. Путилина, М. В. Астенические расстройства как проявление синдрома хронической усталости / М. В. Путилина // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2021. – Т. 121, № 8. – С. 125-130. – doi: 10.17116/jnevro2021121081125.
38. Путилина, М. В. Возможности ранней медикаментозной коррекции психических и вегетативных нарушений при гипертонической энцефалопатии / М. В. Путилина // Врач. – 2009. – N 9. – С. 38-42.
39. Роль фенозановой кислоты в лечении пациентов с эпилепсией / К. В. Воронкова [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2023. – Т. 123, № 2. – С. 151-157. – doi: 10.17116/jnevro2023123021151.
40. Саверская, Е. Н. Коррекция неврологических нарушений в экстремальных условиях и чрезвычайных ситуациях / Е. Н. Саверская // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2022. – Т. 122, № 12. – С. 57-62
41. Соколова, Л. П. Астенический синдром в общетерапевтической практике / Л. П. Соколова, Е. В. Старых // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2022. – Т. 122, № 4. – С. 44-51. – doi: 10.17116/jnevro202212204144.
42. Связь нейровизуализационных маркеров поражения головного мозга и выраженности постуральной неустойчивости у пациентов с хронической ишемией головного мозга (результаты открытого наблюдательного исследования НЕМАН) / И. Н. Самарцев [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2022. – Т. 122, № 7. – С. 66-73. – doi: 10.17116/jnevro202212207166.
43. Стаценко, М. Е. Антиастенический эффект последовательной терапии / М. Е. Стаценко, С. В. Туркина // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2022. – Т. 122, № 12. – С. 95-100. – doi: 10.17116/jnevro202212212195.
44. Терапия коморбидной патологии при эпизодической мигрени и головной боли напряжения / Л. М. Мирзаева [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2023. – Т. 123, № 9. – С. 52-57. – doi: 10.17116/jnevro202312309152.
45. Терапия умеренных когнитивных нарушений и астении у пациентов с цереброваскулярной патологией: результаты многоцентровой открытой проспективной наблюдательной программы / Г. И. Шварцман [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2022. – Т. 122, № 8. – С. 88-94. – doi: 10.17116/jnevro202212208188.
46. Терешин, А. Е. Коррекция митохондриальной дисфункции в комплексной реабилитации пациентов, перенесших COVID-19 / А. Е. Терешин, В. В. Кирьянова, Д. А. Решетник // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2021. – Т. 121, № 8. – С. 25-29. – doi: 10.17116/jnevro202112108125.
47. Титова, Н. В. Астения, психическая утомляемость и когнитивная дисфункция / Н. В. Титова, Ю. Н. Бездольный, Е. А. Катунина // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2023. – Т. 123, № 5. – С. 38-47.
48. Успешное применение Цитофлавина у пациентки с постковидным синдромом / О. И. Лемешевская [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2023. – Т. 123, № 7. – С. 108-111. – doi: 10.17116/jnevro2023123071108.
49. Цапаева, Н. Л. Пожилой пациент с острым коронарным синдромом: особенности ведения в период пандемии COVID-19 / Н. Л. Цапаева, Е. Б. Петрова, А. А. Плешко. - Текст : непосредственный // Неотложная кардиология и кардиоваскулярные риски = Emergency Cardiology and Cardiovascular Risks : научно-практический рецензируемый журнал. - 2021. - Т. 5, № 2. - С. 1395-1405.
50. Чутко, А. С. Астенические расстройства. История и современность / А. С. Чутко, С. Ю. Сурушкина // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2020. – Т. 120, № 6. – С. 131-136.
51. Хайбуллина, Д. Х. Астенический постковидный синдром / Д. Х. Хайбуллина, Ю. Н. Максимов // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2023. – Т. 123, № 3. – С. 61-69. – doi: 10.17116/jnevro202312303161.
52. Шакирова, И. Н. Астения – междисциплинарная проблема / И. Н. Шакирова, Г. М. Дюкова // Трудный пациент. – 2012. – Т. 10, № 5. – С. 14-16.
53. Шутеева, Т. В. Функциональная астения у пациентов молодого возраста: современные способы коррекции / Т. В. Шутеева // РМЖ. – 2018. – № 4-2. – С. 80-84.
54. Эффективность и безопасность Цитофлавина при реабилитации больных с постковидным синдромом: результаты проспективного рандомизированного исследования ЦИТАДЕЛЬ / М. В. Путилина [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2021. – Т. 121, № 10. – С. 45-51. – doi: 10.17116/jnevro202112110145.
55. Эффективность калия N-ацетиламиносукцината (Когитум) при лечении астенического синдрома: результаты двойного слепого плацебо-контролируемого исследования / Р. Г. Есин [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2023. – Т. 123, № 6. – С. 52-56. – doi: 10.17116/jnevro202312306152.
56. Эффективность короткого и пролонгированного курсового лечения тревожного расстройства препаратом Анвифен / О. Р. Есин [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2022. – Т. 122, № 12. – С. 68-73. – doi: 10.17116/jnevro202212212168.

Подготовила: Е. С. Волкова, зав. ИБО