**Синдром эмоционального выгорания у медицинских работников**

Синдром эмоционального выгорания (англ. *burnout*) — понятие, введённое в психологию американским психиатром Гербертом Фрейденбергером в 1974 году, проявляющееся нарастающим эмоциональным истощением. Может влечь за собой личностные изменения в сфере общения с людьми. Развитию этого состояния способствует необходимость работы в однообразном или напряжённом ритме, с эмоциональной нагрузкой при взаимодействии с трудным контингентом. Способствует этому и отсутствие должного вознаграждения (не только материального, но и психологического) за выполненную работу, что заставляет человека думать, что его работа не имеет ценности. Г. Фрейденбергер указывал, что такое состояние развивается у людей, склонных к сочувствию, идеалистическому отношению к работе, вместе с тем неустойчивых, склонных к мечтаниям. При этом синдром эмоционального выгорания может представлять собой механизм психологической защиты в форме частичного, либо полного исключения эмоций в ответ на травмирующие воздействия.

**Рекомендательный список литературы**

Акарачкова, Е. С. Хронический стресс и нарушение профессиональной адаптации / Е. С. Акарачкова // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. – 2011. – Т. 111, №5. – С. 56-59.

Бабанов, С. А. Синдром эмоционального выгорания / С. А. Бабанов // Врач скорой помощи. – 2012. – №10. – С.59-65.

Безносов, С. П. Профессиональная деформация личности / С. П. Безносов. – СПб.: Речь, 2012. – 272 с.

Бодров, В. А. Психологический стресс: развитие и преодоление. – М.: Пер Сэ, 2016. – 528 с.

Бодров В.А. Профессиональное утомление: Фундаментальные и прикладные проблемы. / М.: Изд. «Институт психологии РАН», 2009. – 560с.

Бойко, В. В. Синдром эмоционального «выгорания» в профессиональном общении / В. В. Бойко. – СПб.: Питер, 2011. – 474 с.

Бойко, В. В. Социально-психологический климат коллектива и личности / В. В. Бойко, А. Г. Ковалев, В. Н. Панфенов. – М.: Норма, 2013. – 218 с.

Борисова, М. В. Психологические детерминанты феномена эмоционального выгорания / М. В. Борисова // Вопросы психологии. – 2015. – № 2. – С. 96–103.

Братухина, Е. А. Личностные предпосылки синдрома эмоционального выгорания врачей / Е. А. Братухина, А. Г. Братухин, В. Г. Демченко // Здоровье населения и среда обитания. – 2019. – № 7. – С. 39-43.

Булгакова, О.С. Синдром эмоционального выгорания у медиков как признак профессии (обзорная статья) / О. С. Булгакова, Д. С. Пархомчук, Т. А. Ульянов // Вестник психофизиологии. – 2020.– №1. – С. 9-20.

Валиева, Ф. И. Основы адаптивности: профессиональное выгорание : учеб. пособие / Ф. И. Валиева ; М–во образования и науки Рос. Федерации, С.-Петерб. политехн. ун–т . – СПб. : Изд-во Политехн. ун–та, 2016. – 81 с.

Винокур, В. А. Профессиональное выгорание и состояние здоровья медицинских работников / В. А. Винокур. – СПб.: Изд. СПбМАПО, 2007. – 31 с.

Водопьянова, Н. Е. Синдром выгорания: диагностика и профилактика / Н. Е. Водопьянова, Е. С. Старченкова. – 2-е изд. – СПб. : Питер, 2009. – 336 с.

Воробьева, М. А. Связь эмоционального интеллекта и синдрома эмоционального выгорания у студентов / М. А. Воробьева // Образование и наука.– 2016. – № 3 (133) . – С. 80-94.
Гоноболин, Ф. Н. Воля, характер, деятельность / Ф. Н. Гоноболин. – Минск, Народная света, 2011. – 450с.

Грабе, М. Синдром выгорания – болезнь нашего времени / М. Грабе. - СПб.: Речь, 2012. – 96 с.

Гюнтер, Н. А. Распространённость и ранняя диагностика синдрома профессионального выгорания / Н. А. Гюнтер // Клиническая неврология. – 2008. – № 2. – С. 20-23.

Доника, А. Д. Синдром профессионального выгорания как маркер этических проблем современной медицины / А. Д. Доника // Биоэтика. – 2009. – № 1. – С. 28-31.

Доценко, О. Н. Эмоциональная направленность как фактор «выгорания» у представителей социономических профессий / О. Н. Доценко // Психологический журнал. – 2008. – Т. 29, № 5. – С. 91-100.

Елфимова, Е. В. Как предотвратить синдром эмоционального выгорания у медицинских работников? / Е. В. Елфимова, М. А. Елфимов // Госпитальная и клиническая гастроэнтерология. – 2016. – № 5 (129). – С. 83-87.

Засеева, И. В. Сравнительный анализ синдрома эмоционального выгорания у врачей и медицинских сестер отделения анестезиологии и реаниматологии в условиях региона / И. В. Засеева, А. С. Татров // Фундаментальные исследования. – 2013. – №6 (ч. 1). – С. 184-188.

К вопросу о профилактике синдрома эмоционального выгорания / Д. В. Чумаков, А. И. Мельников, М. А. Ярославская [и др.] // Медицина. – 2016. – Т.4, №3 (15). – С. 69-78.

Калинкина, Т. В. Особенности синдрома профессионального выгорания у медицинских работников / Т. В. Калинкина // Российский научный журнал. – 2009. – № 5(12). – С. 157-163.

Каспрук, Л. И. О профилактике стрессовых расстройств у средних медицинских работников / Л. И. Каспрук // Медицинская помощь. – 2007. – № 4. – С. 52-53.

Колоскова, Е. К. Особенности развития и проявлений синдрома эмоционального выгорания у врачей-педиатров / Е. К. Колоскова, М. И. Полищук, Т. М. Воротняк // Здоровье ребенка. – 2012. – №7(42). – С. 19-22.

Комплексное исследование роли эмоционального выгорания в профессиональной дезадаптации врачей онкологического стационара / К. И. Засядько, С. А. Шинкарев [и др.] // Вестник психотерапии. –2019. – № 70 (75). – С. 69-86.

Копина, О. С. Профессиональный стресс / О. С. Копина, Е. А. Суслова // Вопросы психологии.— 2001.— №3. – С. 34-42.

Корехова, М. В. Профессиональный стресс в деятельности фельдшеров скорой медицинской помощи / М. В. Корехова, И. А. Новикова, А. Г. Соловьев // Медицина труда и промышленная экология. – 2019. – Т. 59, № 7. – С. 417-423.

Корехова, М. В. Синдром профессионального «выгорания» у врачей анестезиологов-реаниматологов / М. В. Корехова, А. Г. Соловьев, М. Ю. Киров // Вестник анестезиологии и реаниматологии. – 2016. – Т.13, № 3. – С. 19-28.

Костина, Л. А. Клинико-психологические характеристики синдрома выгорания / Л. А. Костина, Л. П. Великанова, Л. П. Гуреева // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2010. – № 11. – С. 57-59.

Кощеева, Н. А. Профессиональный стресс медицинских сестёр: последствия и профилактика / Н. А. Кощеева // Учёные записки СПб ГМУ им. акад. И.П. Павлова. – 2007. – Т. XIV, № 1. – С. 10-12.

Леонова, А. Б. Основные подходы к изучению профессионального стресса: учебное пособие / А. Б. Леонова. – Харьков, 2014. – 316с.

Леонова, Г. В. Профилактика синдрома профессионального выгорания в медицинской профессии / Г. В. Леонова // Журнал гуманитарных наук. – 2015.– № 11. – С. 98-101.

Лэнгле, А. Эмоциональное выгорание с позиции экзистенциального анализа / А. Лэнгле // Вопросы психологии. – 2008. – № 2. – С. 3-16.

Лукьянов, В. В. Взгляд на проблему исследования синдрома «эмоционального выгорания» у врачей-наркологов / В. В Лукьянов // Вестник психотерапии. –2006. – № 17 (22). – С. 54-61.

Макурина, А. П. Клинико-социальные последствия профессионального стресса / А. П. Макурина, С. В. Шпорт, М. С. Московская // Российский психиатрический журнал. – 2019. – № 2. – С. 11-16.

Мамась, А. Н. Исследование синдрома эмоционального выгорания у врачей анестезиологов-реаниматологов / А. Н. Мамась, Т. Е. Косаревская // Новости хирургии. – 2010. – Т. 18, № 6. – С. 75–81.

Мандель, Б. Р. Психология стресса / Б. Р. Мендель. – М. : ФЛИНТА, 2014. – 252 с.

Мерзлякова, Д. Р. Влияние на безопасность труда профессионального выгорания и депрессии, их комплексная профилактика / Д. Р. Мерзлякова, А. А. Мирошниченко // Безопасность труда в промышленности. – 2020. – № 8. – С. 68-73.

Новгородова, У. Р. Социологическое исследование синдрома профессионального выгорания у врачей акушерского отделения / У. Р. Новгородова // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2016. – Т. 24, № 3. – С. 147-151.

Овчинников, Ю. В. Синдром эмоционального выгорания: диагностика, принципы лечения, профилактика / Ю. В. Овчинников, М. В. Палченкова, О. В. Калачёв // Военно-медицинский журнал. – 2015. – Т.336, №7. – С. 17-24.

Орел, В. Е. Феномен "выгорания" в зарубежной психологии: эмпирические исследования / В. Е. Орел // Психологический журнал. – 2001. – №1. – С. 34-42.

Пахтусова, Е. Е. Методологические подходы к профилактике и психокоррекции синдрома эмоционального выгорания у врачей психиатров-наркологов / Е. Е. Пахтусова, В. Л. Малыгин, А. С. Искандирова // Наркология. – 2015. – № 3 (159). – С. 12-18.

Пашук, Н. С. Личностные черты как детерминанты возникновения и развития феномена «психического выгорания» у преподавателей вузов / Н. С. Пашук // Психологический журнал. – 2008. – № 1. – С. 19-24.

Пискова, Д. М. Закономерности формирования профессионального выгорания педагогов вуза / Д. М. Пискова, И. В. Михалец // Alma mater. – 2012. – № 6. – С. 36-41.

Плоткин, Ф. Б. Синдром эмоционального выгорания у врачей-наркологов: фантом или клиническая реальность? / Ф. Б. Плоткин // Наркология. – 2011. - № 6 (114). – С. 89-103.

Попов, В. В. Факторы профессионального выгорания врачей-терапевтов поликлиник / В. В. Попов, Ю. А. Дьякова, И. А. Новикова // Гигиена и санитария. – 2017. – Т. 96, № 3. – С. 265-269.

Постнов, В. В. Синдром профессионального выгорания у врачей психиатров-наркологов / В. В. Постнов // Вестник ОГУ. – 2010. – № 12(118). – С. 184-189.

Профессиональное выгорание врачей различных специальностей / О. С. Кобякова [и др.] // Здравоохранение Российской Федерации. – 2017. – Т. 61, № 6. – С. 322-329.

Пэйн, Р. Эмоции и работа. Теории, исследования и методы применения / Р. Пэйн, К. Купер. – Харьков: Гуманитарный Центр, 2008. – 544 с.

Римденок, А. О. Проявление синдрома эмоционального выгорания у студентов / А. О. Римденок, О. Н. Замбржицкий // Вопросы науки и образования. – 2020. – № 34(118). – С. 31-37.

Ронгинская, Т. И. Синдром выгорания в социальных профессиях / Т. И. Ронгинская // Психологический журнал. – 2002. – № 3. – С. 85-95.

Романова, Е. С. Личность и эмоциональное выгорание / Е. С. Романова, М. Ю. Горохова // Вестник практической психологии образования. – 2004. - № 1. – С. 18–23.

Саблина, Т. А. Профессиональное выгорание и трудовая мотивация медицинских сестер / Т. А. Саблина // Вестник Московского государственного гуманитарного университета им. М.А. Шолохова. Педагогика и психология. – 2010. – № 3. – С. 86-92.

Связь между синдромом выгорания и особенностями личности работников скорой медицинской помощи / А. Берхмиллер [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. – 2016. – Т. 116, № 12. – С. 25-29.

Сидоров, П. Синдром эмоционального выгорания. Причины, симптомы, лечение и профилактика / Павел Сидоров // Педагогическая техника. – 2013. – № 1 (53). – С. 70-74.

Скугаревская, М. М. Синдром эмоционального выгорания / М. Скугаревская // Медицинские новости. – 2002. – №7. – С. 3-9.

Сорокин, Г. А. Профессиональное выгорание врачей: значение интенсивности и качества работы / Г. А. Сорокин, В. Л. Суслов // Гигиена и санитария. – 2018. – Т. 97, № 12.– С. 1221-1225.

Тетенов, С. А. Профессиональный стресс и эмоционально выгорание / С. А. Тетенов // Современная библиотека. – 2020. – № 9. – С. 86-87.

Трунов, Д. В. Синдром сгорания: позитивный подход к проблеме // Журнал практического психолога. – 2011. – №8. – С. 84-89.

Трумель, В. В. Стресс и психические перегрузки на рабочем месте // Охрана труда и социальное страхование. – 2018. – № 2. – С. 13-21.

Умняшкина, C. B. Синдром эмоционального выгорания как проблема самоактуализации личности // Сибирский психологический журнал. – 2001. – № 14-15. – С. 68-71.

Факторы, ассоциированные с формированием профессионального выгорания у врачей / О. С. Кобякова, И. А. Деев, Е. С. Куликов [и др.] // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. –2019. – Т. 27, № 6. – С. 967-971.

Форманюк, Т. В. Синдром «эмоционального сгорания» как показатель профессиональной дезадаптации / Т. В. Форманюк // Вопросы психологии. –2011. – №6. – С. 28-46.

Характеристика синдрома эмоционального выгорания, обусловленного профессиональной деятельностью медицинских работников // Е. А. Кудрина, Н. Н. Артемьева, Д. А. Толмачев, П. Г. Сысоев // Общественное здоровье и здравоохранение. – 2010. – № 3(27). – С. 34-36.

Хохлов, Р. А. Влияние синдрома эмоционального выгорания на стереотипы врачебной практики и клиническую инертность / Р. А. Хохлов // Рациональная фармакотерапия в кардиологии. – 2009. – № 1. – С. 12-22.

Чуваков, Г. И. Особенности синдрома эмоционального выгорания у медсестёр лечебно-профилактических учреждений / Г. И. Чуваков, О. А. Чувакова, С. М. Андреева // Врачебные ведомости. – 2007. – № 3. – С. 65-69.

Чутко, Л. С. Синдром эмоционального выгорания. Клинические и психологические аспекты / Л. С. Чутко, Н. В. Козина. – М.: МЕДпресс-информ, 2014. – 255с.

Щавелева, М. В. Выраженность синдрома эмоционального выгорания у врачей-организаторов здравоохранения / М. В. Щавелева, Л. В. Шваб, И. А. Байкова // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. – 2009. – № 3. – С. 73-77.

Щербатых, Ю. В. Психология стресса и методы коррекции. — СПб.: Питер, 2007. – 256 с.

Юрьева, Л. Н. Профессиональное выгорание у медицинских работников: формирование, профилактика, коррекция / Л. Н. Юрьева. – Киев: Сфера, 2004. – 271 с.

 Сост. библиограф Л. А. Макарчик

5.02.2021.