**ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА**

Эстетическая медицина — это отрасль сферы красоты и здоровья, которая направлена на коррекцию внешности человека при помощи медицинских технологий. Эстетическая медицина включает в себя инновационные разработки и достижения в следующих направлениях:

* аппаратная косметология
* лазерная косметология
* пластическая и эстетическая хирургия
* anti-age – терапия
* диетология и нутригенетика

и многие другие научные направления, которые способны в эстетической медицине внести коррективы во благо здоровья человека и улучшить внешние данные пациента. В эстетическую медицину входят: хирургические вмешательства, эстетические процедуры, косметический уход, лечебные программы для улучшения кожи лица и тела, волосяного покрова и ногтей, а также диагностика заболеваний внутренних органов, оказывающих влияние на состояние кожного и волосяного покровов. Особое внимание специалисты уделяют реабилитации пациентов после пластических операций.

С эстетической медициной тесно связана косметология — наука об эстетических проблемах организма человека, на вооружении которой комплекс методик, направленных на благостное изменение внешности человека. Современная косметология быстро развивается и сочетает в себе аппаратные методики и применение лекарственных препаратов, которые помогут навсегда избавиться от нежелательных накожных образований, замедлить возрастные изменения кожи, надолго сохранить здоровье, свежесть и молодость кожи.

Каждое направление современной эстетической медицины и косметологии имеет свои плюсы и минусы, показания и возможности. Подобрать ту или иную процедуру поможет опытный врач-специалист, который учтет возраст пациента и его общее состояние здоровья, а результатом полноценного курса лечения станет красивая молодая кожа и здоровый организм в целом.

**Рекомендательный список литературы**

**Книги**

Ашер, Б. Инъекционные методы в косметологии / Б. Ашер, М. Ландау, Р. Бернар. – М.: Медпресс, 2016. – 592 с.

Багаева, М. И. Базальная мембрана кожи человека в разные возрастные периоды : атлас / М. И. Багаева. – М.: Триумф, 2015. – 96 c.

Бауманн, Л. Косметическая дерматология: принципы и практика / Л. Бауманн ; пер. с англ. ; под ред. Н. Н. Потекаева. – М. : Медпресс-информ, 2012. – 688 с. : ил.

Бауманн, Лесли. Косметическая дерматология. Принципы и практика / Л. Бауманн. – М. : МедПресс-информ, 2016. - 696 c.

Баховец, Н. В. Эстетика лица: методы аппаратной косметологии. Профессиональные секреты / Н. В. Баховец. – СПб.: Изд-во «Крылов», 2015. – 188 с.

Белоусов, А. Е. Пластическая хирургия без прикрас (размышления и советы пластического хирурга) / А. Е. Белоусов. – СПб., 2007. – 160 с.

Воробьев, А. А. Эстетическая анатомия шеи / А. А. Воробьев, Н. А. Чигрова. – СПб.: ЭЛБИ-СПб, 2018. – 296 с.

Вулф, К. Дерматология по Томасу Фицпатрику : атлас / К. Вулф, Р. Джонсон, Д. Сюрмонд ; пер. с англ. Е. А. Акишевой, А. В. Снеговской, Е. Р. Тимофеевой; под ред. Е. Р. Тимофеева. – 2-е изд. – М. : Практика, 2007. – 1248 с. : ил.

Голдман, М. П. Фотодинамическая терапия / М. П. Голдман. ­– М.: Рид Элсивер, 2010. – 196 c. – (серия Эстетическая медицина).

Дерматовенерология : нац. рук. / под ред. Ю. К. Скрипкина, Ю. С. Бутова, О. Л. Иванова. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 1024 с. - (Нац. рук.)

Дрибноход, Ю. Ю. Лечение и уход за волосами в косметологии. – М.: СпецЛит, 2015. – 538 c.

Дрибноход, Ю. Ю. Основы врачебной косметологии. – М.: Феникс, 2018. – 368 c.  
Дрибноход Ю.Ю. Физиотерапия при лечении кожи. – М.: Феникс, 2015. – 154 c.  
Заттлер, Герхард. Ботулотоксин в эстетической медицине: атлас / Г. Заттлер. – М.: Практическая медицина,  2018. – 148 c.

Заттлер, Герхард. Эстетическая коррекция верхней трети лица / Г. Заттлер; пер. с нем. – М.: Медпресс-информ, 2015. –120 с.: ил.

Золотницкая, Ю. А. Инвазивные методики в эстетической медицине / Ю. А. Золотницкая. – Днепропетровск: Изд-во «ВМВ», 2011. – 154 с.

Карпова, Е. И. Контурная инъекционная пластика мягких тканей лица. Система оптимизации / Е. И. Карпова, А. В. Картелишев. – М. : БИНОМ, 2019. – 216 с. ил.

Карпова, А. В. Успешная дерматологическая практика / А. В. Карпова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 152 с.

Кивилуома, Леена. Фейслифтинг. Молодость и красота лица / Л. Кивилуома. – М.: Вектор, 2013. – 193 с.

Клиническая дерматокосметология : справочник / И. Б. Глубокова [и др.]. – Самара : СамГМУ, 2007. – 486 с.

Контис, Т. К. Техника косметических инъекций. Руководство по введению нейротоксинов и наполнителей / Т. К. Контис, В. Г. Лакомб. – М.: МедПресс-информ, 2016. – 192 c.

Косметологическая анатомия лица / А. А. Воробьев [и др.]. – СПб.: ЭЛБИ-СПб, 2019. – 340 с.

Коэн, Э. С. Атлас косметической и реконструктивной хирургии пародонта / Э. С. Коэн ; пер. с англ. под ред. О. О. Янушевича. – 3-е изд. – М. : Практическая медицина, 2011. – 512 с. : ил.

Кравченко, А. Красота руками хирурга / А. Кравченко. – М.: Кристина, 2005.– 224 с.

Лазеро- и светолечение. Т. 1. Сосудистые нарушения. Гиперпигментация. Рубцы. Кожные болезни. Эпиляция (+ DVD-ROM). – М.: Рид Элсивер, 2018. – 188 c.  
Липосакция = Liposuction / под ред. С. У. Ханка, Г. Заттлера ; пер. с англ. под ред. В. А. Виссарионова. – М. : Рид Элсивер, 2009. – 174 с. : ил

Медведева, И. И. Практическая косметология : учебное пособие / И. И. Медведева. – 3-е изд. – Киев, 2013. – 464 с.

Междисциплинарный подход к реабилитации пациентов при эстетической коррекции возрастных изменений : практ. рук. для врачей / [ред. А. Л. Тищенко]. – М. : Рос. ун-т дружбы народов, 2016. – 51 с. : ил., табл.

Михайличенко, П. П. Вакуум-терапия в косметологии. Практическое руководство для массажистов / П. П. Михайличенко. – М.: Наука и техника, 2016. – 304 c.

Мэдджио, К. Аэробика для кожи и мышц лица / К. Мэдджио. – М. : Эксмо-Пресс, 2007. – 128 с.

Киржнер, Б. В. Мягкие мануальные техники. Постизометрическая релаксация мышц / Б. В. Киржнер, А. Ю. Мочалов, М. А. Еремушкин. – М.: Наука и техника, 2018. – 288 с.

Новая косметология:аппаратная косметология и физиотерапия. – М.: Косметика и Медицина, 2019. – 495 с.

Ноул, Бритта. Мезотерапия в эстетической медицине. Действующие вещества. Дозировки. Методики инъекций: атлас / Б. Ноул. – М.: Практическая медицина, 2017. – 140 c.

Обаджи, З. Э. Искусство оздоровления кожи. Восстановление и омоложение. Научные основы клинической практики / З. Э. Обаджи. – М.: Практическая медицина, 2016. – 499 c.

Обрубов, С. А. Эстетическая блефаропластика / С. А. Обрубов, В. А. Виссарионов. – М. : Медицина, 2006. – 200 с.

Озерская, О. С. Мезотерапия в дерматокосметологии / О. С. Озерская. – СПб. : Искусство России, 2003. – 296 с.

Озерская, О. С. Технологические основы мезотерапии (интрадермального введения лекарственных средств) в практике врача дерматокосметолога / О. С. Озерская. – СПб.: Искусство России, 2007. – 90 с. : ил.

Основы практической косметологии: учебное пособие для студентов / В.П. Федотов, В.А. Бочаров, Е.Ю. Корецкая и др. – Запорожье: Просвіта, 2016. – 312 с.

Папий Н. А. Медицинская косметология. Руководство для врачей / Н. А. Папий, Т. Н. Папий. – М.: Медицинское Информационное Агентство (МИА), 2015. – 450 c.

Пейпл, А. Д. Пластическая и реконструктивная хирургия лица. – М.: БИНОМ. Лаборатория знаний, 2013. –1136 с.

Пластическая и реконструктивная хирургия лица / А. Д. Пейпл [и др.]; под ред. А. Д. Пейпл. – М.: Изд-во Бином. Лаборатория знаний, 2013. – 1136 с.

Пластическая и эстетическая хирургия. Последние достижения: научное издание / под ред. М. Зйзенманн-Кляйн, К. Нейханн-Лоренц ; пер. с англ. под ред. А. М. Боровикова. – М.: Практическая медицина, 2011. – 448 с.: ил.

Пластическая хирургия лица и шеи: научное издание / В. И. Cергиенко, А. А. Кулаков, Н. Э. Петросян [и др.]. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 328 с.: ил.

Практическая косметология: руководство / под ред. Ю. С. Бутова. – М.: МИА, 2013. – 396 с.

Практическое пособие для косметичек-массажисток. – М.: Медицина, 2016. – 168 c.  
Пшениснов, К. П. Курс пластической хирургии. В 2-х т. / К. П. Пшениснов. – Ярославль, Рыбинск: Рыбинский Дом печати, 2010. — 1432 с.

Редаэлли, А. Опасные зоны лица.  Как избежать осложнений: простые правила безопасной эстетической коррекции / А. Редаэлли. – 3-е изд. – М. : Медпресс-информ, 2020. – 72 с.

Редаэлли, А. Комплексная коррекция возрастных изменений кожи лица. Философия профессора А. Редаэлли / пер. с англ. В. П. Адаскевича. – М. : МЕДпресс-информ, 2016. – 160 с.

Рубин, Марк Дж. Иллюстрированное руководство по химическим пилингам. Основы. Показания. Применение / М. Дж. Рубин. – М.: Практическая медицина, 2016. – 172 c.

Руководство по ботулинотерапии  / под ред.: А. Каррадерза, Дж. Каррадерз; пер. с англ. – М. : Практическая медицина, 2015. – 231 с. : ил.

Сафонов, И. Лечение и коррекция рубцов: Атлас / И. Сафонов. – М.: МЕДпресс-информ, 2015. – 216 c.

Седлецкий, Ю. И. Современные методы лечения ожирения : рук. для врачей / Ю. И. Седлецкий. – Санкт-Петербург : ЭЛБИ-СПб, 2007. – 415 c. : ил.

Тель, Л. 3. Омоложение лица и профилактика старения. Физиологический метод / Л. З. Тель, Н. К. Нурмышева. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 192 с.

Тости, А. Цветной атлас по химическому пилингу / А. Тости, П. Э. Граймз. – М. : МЕДпресс-информ, 2019. – 264 с.

Точинова, Н. А. Эстетическая мезотерапия / Н. А. Точинова. – М.: Нике-Мед, 2003. – 120 с.

Фотодинамическая терапия = Photodynamic Therapy / под ред. М. П. Голдмана ; пер. с англ. под ред. В. А. Виссарионова. – М. : Рид Элсивер, 2010. – 180 с. : ил. – (Эстетическая медицина).

Фришберг, И. А. Эстетическая хирургия лица / И. А. Фришберг. – М.: ИКЦ "Академкнига", 2005. – 276 c.

Хатькова, С. Е. Настольный атлас ботулинотерапевта / С. Е. Хатькова. – М. : Медпресс, 2020. – 168 с.

Хирургическое лечение дефектов и деформаций носа / В. М. Эзрохин [и др.]. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 400 с.: ил.

Цепколенко, В. Л. Пластическая эстетическая хирургия. Современные аспекты: монография / В. Л. Цепколенко, В. В. Грубник, К. П. Пшениснов. — Киев: Здоров'я, 2000. — 232 с.

Чеботарева, Н. В. Теоретические и практические аспекты успешной работы врача-косметолога / Н. В. Чеботарев. – Ставрополь: СтГМУ, 2015. – 140 с.

Чикуров, Ю. В. Эстетическое мануальное моделирование лица и тела / Ю. В. Чикуров. – М.: Триада, 2019. – 132 с.

Шеррис, Дэвид. Реконструктивная пластическая хирургия лица / Д. Шеррис. – М. : МЕДпресс-информ, 2015. – 320 с.

**Статьи из периодических изданий**

Безуглый, А. П. Высокочастотное ультразвуковое исследование новообразований кожи в практике дерматолога и косметолога / А. П. Безуглый // Вестник восстановительной медицины. – 2015. – № 2. – С. 36-39.

Безуглый, А. П. Количественный мониторинг воспалительных инфильтратов методом высокочастотной ультрасонографии в практике дерматолога и косметолога / А. П. Безуглый // Вестник восстановительной медицины. – 2015. – № 2. – С. 80-83.

Бурылина, О. М. Качество и право в деятельности врача-дерматокосметолога // Русский медицинский журнал. – 2008. – №23(333). – С. 1581-1583.

Вербо, Е. В. Комплексный подход в планировании и устранении дефектов носа / Е. В. Вербо, К. Н. Горкуш // Стоматология. – 2016. – № 3. – С. 38-43.

Елисютина, О. Г. Уход за чувствительной кожей с использованием косметических средств линии Сенсидиан® / О. Г. Елисютина, О. В. Штырбул, Е. Н. Земская // Российский аллергологический журнал. – 2014. – № 1. – С. 64-68.

Иншаков, А. В. Средство лечебной косметики "TOPICREM АД бальзам" для ухода за атопичной кожей у детей / А. В. Иншаков // Ремедиум Приволжье. - 2014. – № 10. – С. 39.

Кодяков, А. А. Тенденции эстетической медицины и нитевые методы омоложения / А. А. Кодяков, П. Г. Федоров // Инъекционные методы в косметологии. – 2017. – № 1. – С. 4-10.

Комплексная реабилитация пациентов с эстетическими проблемами в области лица (с применением ботулотоксина типа А Лантокс) / А. Р. Артеменко [и др.] // Экспериментальная и клиническая дерматокосметология. – 2008. – № 5. – С. 53-58.

Кручинская, М. Г. Осложнения в эстетической медицине и методы коррекции / М. Г. Кручинская, Н. Е. Мантурова // Физиотерапевт. –2019. – №2. – С. 24-28.

Мелерзанов, А. Минимально манипулированный клеточный продукт в пластической хирургии и регенеративной медицине / А. Мелерзанов, Н. Мантурова // Врач. – 2015. – № 8. – С. 78-80.

Нестерова, Ю. В. Эволюция аппаратных методов в косметологии // Аппаратная косметология. – 2015. –  № 4. – С. 4-15.

Одномоментные реконструктивно-пластические операции при узловых формах рака молочной железы III стадии / Д. В. Хайленко [и др.] // Российский онкологический журнал. – 2016. – № 4. – С. 175-178.

Павленко, О. Ю. Азиатские тренды в контурной пластике лица // Инъекционные методы в косметологии. – 2016. – № 3. – С. 72-82.

Пашинян, А. Г. Экспертиза врачебных ошибок в дерматовенерологии / А. Г. Пашинян, И. В. Елистратова, Г. Б. Арутюнян // Вестник дерматологии и венерологии. – 2007. – № 4. – С. 23-25.

Петрова, Н. П. Система независимой оценки (подтверждения) соответствия парфюмерно-косметической продукции в Российской Федерации / Н. П. Петрова, А. В. Резайкина, С. В. Ротанов // Вестник дерматологии и венерологии. – 2015. – № 6. – С. 90-96.

Плазмолифтинг в эстетической косметологии / З. Ш. Гараева [и др.] // Лечащий врач. – 2016. – № 5. – С. 75-77.

Полуавтоматическая система для выделения стромальноваскулярной фракции жировой ткани / А. Веремеев [и др.] // Врач. – 2017. – № 1. – С. 68-72.

Применение терапевтического воздействия аргоновой плазмы в терапевтической косметологии / А. И. Труханов [и др.] // Вестник восстановительной медицины. – 2015. – № 2. – С. 21-30.

Руссо, П. Р. Новый подход к объемному омоложению лица / Паола Розальба Руссо // Эстетическая медицина. – 2015. – Т. 14, № 3. – С. 386-392.

Сванадзе, С. Н. О некоторых аспектах развития пластической хирургии в Российской Федерации / С. Н. Сванадзе // Главный врач. – 2015. – № 12. – С. 43-45.

Соколова, Е. Курсы косметологических процедур для подготовки пациентов к пластическим операциям на лице (круговой подтяжке, фейслифтингу, smas-подтяжке и др.) и комплексная реабилитация после их проведения / Е. Соколова // Эстетическая медицина. – 2013. – Т. 12, № 1. – С. 113-126.

Топические местные анестетики в косметологии / Е. В. Матушевская [и др.] // Клиническая дерматология и венерология. – 2017. – № 3. – С. 89-95.

Шептий, О. Лазерная коррекция возрастных изменений и фотостарения кожи / О. Шептий // Эстетическая медицина. – 2012. – Т. 11, 1№. – С. 39-58.

Эйри, А. М. Применение импульсных токов низкой частоты при возрастных изменениях кожи лица / А. М. Эйри // Физиотерапия, бальнеология и реабилитация. – 2009. – № 2. – С. 56-57.

Эффективность использования физиотерапевтического прибора BTL EXILIS ELITE (BTL INDUSTRIES, Великобритания) в практике медицинских учреждений косметологического профиля / А. А. Толкачева [и др.] // Вестник восстановительной медицины. – 2015. – № 2. – С. 14-20.

 Юсова, Ж. Ю. Оценка эффективности лазерной терапии и аутологичных клеток в эстетической медицине / Ж. Ю. Юсова // Физиотерапевт. – 2015. – № 4. – С. 60-64.

Составила библиограф Л. А. Макарчик

2020 г.